



De tu a jo

Le mot du maire

L'Estafignous
Magasin de producteurs
& de consommateurs

a été inauguré Page 2

**L'ASSOCIATION CULTURELLE
FOSSATOISE**

Vendredi 15 Novembre 2024
à 14h30 & 20h30

organise

«Le Grand Show»
avec
Alex Lekouid et Julie Gallan

Un spectacle d'humour,
de rire et de chansons

Salle multimédia du Fossat

Tarif unique : 10 €
Réservations : 05.61.67.47.48
ou email : chaumar.gilles@orange.fr

Plus de détails en dernière page

**2 GRANDS
LOTOS** Salle polyvalente

Organisé Par l'ESF FOOTBALL

DIMANCHE 10 NOVEMBRE **VENDREDI 22 NOVEMBRE**

Bons d'achats
Trottinettes électriques
Tablettes tactiles
PC Portables
Mallettes outils
Enceintes Bluetooth
Expresso broyeur
Aspirateurs
Entrecôtes - Faux filets -
Magrets canards - Longe de porc ...



En premier lieu, je tenais tout particulièrement à remercier celles et ceux qui le 22 septembre nous ont accordé une nouvelle fois leur confiance. Nous mettrons tout en œuvre pour respecter nos engagements et veiller au bon fonctionnement de notre commune.

Le magasin des producteurs et consommateurs est enfin inauguré, j'en profite pour remercier l'ensemble des adhérents pour la qualité de l'apéritif servi à cette occasion, nombreux sont ceux à avoir apprécié les produits proposés.

Vous l'avez sûrement constaté, les travaux de réaménagement de la place du foirail ont débuté. Le chantier devrait durer 4 mois, excusez-nous par avance pour la gêne occasionnée. L'entreprise Colas, ainsi que notre bureau d'étude OTCE ont fait le choix de réaliser ces travaux en plusieurs phases pour justement limiter les désagréments.

Enfin, je profite aussi de l'occasion pour inviter les propriétaires de chiens à faire preuve de vigilance et de respect. Des sacs pour déjections canines sont distribués gratuitement au secrétariat de Mairie.

Je vous souhaite une bonne lecture,

A votre service,

François ARNAUD



Les travaux place du Foirail dureront 4 mois.

L'Estafignous, le magasin des producteurs inauguré

Quelle belle aventure qui commence sur notre place de la Mairie du Fossat le samedi 19 octobre dernier. Les volets de l'ESTAFIGNOUS (lisez « le fin gourmet » en occitan) ont accueilli ce beau soleil, les couleurs des produits locaux de la Lèze et de larges sourires !

A 11 heures la place de la mairie a dévoilé l'enseigne du magasin, forgée avec soin par les artisans de l'entreprise locale Metallu, sous les applaudissements de nos élus locaux qui ont répondu présents pour soutenir le projet: Laurent Panifous, député de la 2^{ème} circonscription de l'Ariège, Murielle Freyche et et Raymond Berdou du conseil départemental de l'Ariège, Jean-Claude Courneil, Président de la communauté de communes Arize-Lèze et François Arnaud le Maire du Fossat. L'inauguration fut un succès pour cette nouvelle épicerie associative du Fossat, composée de 75 producteurs et consommateurs locaux, souhaitant s'engager pour le village et soutenir l'alimentation locale. Le projet se dessinait depuis quelques années, notamment grâce à l'impulsion de notre regrettée Véronique Arnaud qui projetait dans cette ouverture un renouveau de notre place, et un soutien affiché à nos chère.s producteur.rices. L'équipe, représentée par Mme Margot François-Delache, présidente de l'association, et Mme Christine Bernard, vice-présidente, ont rappelé l'intérêt et la cohérence d'une telle épicerie dans le cœur du village, et qu'il est crucial pour les élu.e.s et les villageois de soutenir ces initiatives locales pour la consommation de produits frais, durables et sains pour les habitant.e.s ! Les visiteurs ont pu déguster les délicieuses préparations et produits locaux servis par les adhérents mobilisés sous les barnums, dans une belle convivialité, source d'échanges et de rencontres.

L'Estafignous a le vent en poupe depuis le début des ventes en juillet dernier. Pour continuer à perpétuer son offre et ces précieux moments de partage, l'association



est toujours à la recherche de nouveaux adhérents pour pouvoir ouvrir davantage, peut-être quelques heures en plus dans la semaine ! Pour l'instant le vendredi de 16 à 20 :00 et le samedi de 9 à 13 :00, les habitué.e.s se font connaître par les bénévoles qui se relaient pour tenir l'épicerie, gérer les ventes, assurer la qualité du service. C'est grâce à l'interface « MonEpi » que vous pourrez régler vos commandes, devenir adhérent.e et recharger votre compte pour plus de rapidité à l'achat !

Etre adhérent, c'est donner 2 heures de son temps par mois et ainsi accéder aux tarifs « producteurs », comme à la ferme ! Pour les non-adhérents le prix est majoré de 10% pour permettre le bon fonctionnement de l'épicerie.

En somme, une belle énergie locale, collégiale qui fait rayonner nos produits de la Lèze au Fossat, dans notre cœur de village... L'estafignous relance la vie de la place de la Mairie, un petit commerce local, quoi de mieux pour prendre soin de nos terres et de nos habitants ?

Hélène Bezombes & Julien Castellani



En rayon de nombreux produits frais et locaux :

Pains ; Fruits et Légumes de saison : christophines, nèfles, physalis, courges, salades, pois gourmands, dernières tomates
Viandes : agneau, porc, poulet, saucisses...

Produits laitiers : fromages de chèvre et de vache, lait, yaourts, beurre...

Produits d'épicerie : jus, vins, bières, conserves diverses, pâtes, huiles...

Et même des cosmétiques artisanaux !

L'Estafignous, magasin des producteurs et consommateurs du Fossat vous accueille sur la place de la mairie le vendredi de 16h à 20h et samedi de 9h à 13h.

A la ferme de Castel Pouzouilh

J'ai ajouté un petit déjeuner à la ferme de Castel Pouzouilh pour les campeurs et les locataires des mobiles homes.

Petit déjeuner complet à 7 € avec : Yaourt maison confiture maison viennoiseries 1/2 baguette beurre sucre thé chocolat ou café et orange pressée de quoi régaler nos locataires afin qu'ils démarrent bien leur journée.

Marie Bonaldo : 06.86.87.72.80. www.fermede-castelpouzouilh.com



DOMINIK BENZ

VIDE MAISON-DRESSING

TAPAS ET HUITRES

ESPACE COUVERT

VENTE D'ANCIENS MILLÉSIMES

DIMANCHE 17 NOV. 24 12H-16H

DOMINIK BENZ
CRÉATEUR DE VIN

MOLIN DE BEAUREGARD - 09130 LE FOSSAT - FRANCE
TEL. +33 (0)6 81 69 47 84 - MAIL: +33 (0)6 75 69 36 01
INFO@DOMINIKBENZ.FR - WWW.DOMINIKBENZ.FR

Chambres d'hôtes Chez Céline et Philippe



Merci à tous ceux qui sont venus encore nombreux cette année fêter leurs anniversaires, manger à notre table d'hôtes ou dormir dans

un de nos hébergements !

Trois chambres d'hôtes classées chambre référence en 2024, un appartement de tourisme.

Nous sommes ouvert toute l'année et restons à votre disposition pour l'année 2025.

N'hésitez pas à nous contacter.



*Chez celine et philippe 09130 le fossat ; Tél. 06.22.35.65.91
chezcelineetphilippe.fr*

Un vélo miniature fabriqué par Jean-Claude Carrère



On ne compte plus les œuvres miniatures réalisées par Jean-Claude Carrère mais on ne s'en lasse pas non plus. Après les multiples Tour Eiffel disséminées un peu partout dans le village (au moins 30), après la mairie, la maison de santé, la gendarmerie... voilà côté mobilité le vélo de l'Ariégeoise. Un vélo miniature tout en bois avec son cycliste en selle. «C'est d'après un trophée de la célèbre course», précise son auteur. Fabriqué en noyer après un traçage précis puis découpé à la scie sauteuse et figolé au ciseau à bois, la pièce lui a pris une quinzaine de jours de travail.

Une œuvre qui est allée s'installer sur le dessus d'une cheminée quelque part dans un foyer de la commune.

ASSOCIATIONS



L'UDAC fait peau neuve

Pendant l'assemblée générale du 19 octobre 2024, une nouvelle présidente Madame Muriel Brun (photo) a accepté de reprendre la responsabilité de l'association UDAC que Monsieur Jacques Defourneaux a assumé pendant trois années.

Elle sera accompagnée de Mesdames Maggy Pons au secrétariat (qui remplace Agnès Clairin au secrétariat de l'UDAC depuis 2018) et de Jeannette Carrere à la trésorerie avec une adjointe Mme Aurélie Lagarde, Mr Maximilien Goudet est toujours le vice-président.

Cette association, depuis plus de trente ans, prône et met en valeur l'occitan.

Un atelier de découverte et/ou perfectionnement de la langue a lieu au Fossat salle polyvalente, pendant deux heures tous les mercredis de 15h30 à 17h30. L'atelier est animé par Camille Bilhac (animatrice au sein de l'IEO de Pamiers), toujours avec sa belle énergie et qui doit prendre en compte les niveaux de tous les participants ceux qui comprennent et parlent un peu l'occitan, ceux qui comprennent et ne parlent pas, ceux qui comprennent, parlent, lisent et l'écrivent ! En permettant à tout le groupe de faire des progrès. Moments sympathiques et joyeux qui entraînent à la concentration, l'écoute, le partage et l'apprentissage.

Un second atelier de danses traditionnelles animé par Mme et Mr Pons respectivement animatrice de l'atelier et accordéoniste. Cet atelier a lieu les mercredis tous les 15 jours (dates ci-dessous). Eliane Troy, porte-parole de l'atelier danses, organise avec enthousiasme des rencontres inter-ville cette année avec BousSENS ou encore des bals trad !

L'association compte aujourd'hui 44 adhérents. Toute nouvelle inscription est bienvenue dans l'un ou l'autre des deux ateliers.

L'UDAC adhère à l'IEO D'ARIÈGE (institut d'études occitanes) pour se rapprocher d'une structure plus grande, plus vivante autour de l'occitan. Ce qui a permis d'organiser une soirée le 26 juin 2024 autour d'un film documentaire /débat proposé par l'IEO autour de la langue défendue, la lenga defenduda .

ATELIER DANSES TRADITIONNELLES

Animation de l'atelier : Maryvonne et André Pons

2024	Mercredi 26 février
Mercredi 13 novembre	Mercredi 12 mars
Mercredi 27 novembre	Mercredi 26 mars
Mercredi 11 décembre	Mercredi 9 avril
	Mercredi 23 avril
2025	Mercredi 7 mai
Mercredi 15 janvier	Mercredi 21 mai
Mercredi 29 janvier	Mercredi 4 juin
Mercredi 12 février	Mercredi 18 juin

Dans la salle de l'UDAC à l'étage
Atelier de 18h30 à 20 h de 20h à 21h pause repas sorti de votre musette. Reprise de 21h à 22h.

D'autres événements vous seront proposés pendant cette année 2024/2025 soyez curieux !

Félicitations au nouveau bureau et longue vie à la belle énergie de cette association UDAC !

Agnès Clairin

Secrétariat UDAC : papels.udac09@gmail.com
Eliane Troy pour l'atelier danse : tél. 06 40 46 67 56



Talhièr d'occitan

Par Irénée Pons



Una nuèit de mai sus tèrra

Mièjanuèit a picat al cloquièr del vilatjòt ont nisan un vintenat d'anmas, per ara apasimadas dins le repaus, la patz del sòm. Pauc a pauc la nuèit es vanguda, a espanidit son mantèl negre suls païsatges, planas, sèrras...

Al vilatge tres o quatre reverbèris traucan l'escur, e mantenen une lutz artificiala a fè vergonha al sorelh.

Tot pareish dromir, mès pr'aquò al dessùs d'aquela patz nuèitenga, dins l'espaci del cèl, milierats d'estelas se son amassadas, coma afropeladas aqui per qualque pastre de l'univèrs.

Semba que demòran, qu'espèran quicòm. Un eveniment, un spectacle qu'i seriàn convidadas.

E leu, d'une barralha negada dins l'escur, un cant va gisclar, rajar dins le silenci. Una musica meravilhosa, embelinaira, coma sol la sap crear e cantar, un ausèth discret, pauc, que se deïsha pas véser, se que entèner al printemps. Le rossinhòl, le rei cantaire de l'auselum, le trobador fiulaire, un grand musicaire fèit ausèth, e que manda son cant a la doçor del temps novèl, a las estèlas, a tot l'univèrs.

Mès de la part d'autan, una claror monta que caça l'escur e envasis le cèl. Le rossinhòl s'es carat. Coma de racacòr, las estelas an desaparegut, partidas òm dirià cap a d'autas nuèits, d'autis païsatges per escotar d'autis concèrts.

Un poèta a dit « Le que culhis una flor desrenga una estela ». E se las estelas aiman las flors, benlèu qu'aiman tanben la musica de la tèrra, de sos ausèths, e es pr'aquò que doman tornaràn crivelar nòste cèl, per se regaudir de la serenada del rossinhòl.

Irenèu Pons

Une nuit de mai sur terre

Minuit a sonné au clocher du petit village où vivent une vingtaine d'âmes, pour l'heure apaisées dans le repos, la paix du sommeil. La nuit est peu à peu venue, elle a étendue son noir manteau sur les paysages, les plaines, les collines...

Dans le village, trois ou quatre réverbères percent l'obscurité et maintiennent une lumière artificielle à faire honte au soleil.

Tous semble dormir, cependant au dessus de cette paix nocturne, dans l'espace du ciel, des milliers d'étoiles se sont réunies, comme rassemblées ici par quelque berger de l'univers.

On dirait qu'elles attendent, qu'elles espèrent quelque chose. Un événement, un spectacle auquel elles seraient conviées.

Bientôt, d'une haine noyée dans l'obscurité, un chant va jaillir, couler dans le silence.

Une musique merveilleuse, enchanteresse, comme seul sait la créer et la chanter, un oiseau discret, peureux, qui ne se laisse pas voir, seulement entendre au printemps. Le rossignol, le roi chanteur des oiseaux, le troubadour siffleur, un grand musicien fait oiseau et qui lance son chant

à la douceur du temps nouveau, aux étoiles, à tout l'univers.

Mais du côté du levant, monte une lueur qui chasse l'obscurité et envahit le ciel. Le rossignol s'est tu. Comme à contrecœur, les étoiles ont disparues, parties semble-t-il vers d'autres nuits, d'autres paysages pour écouter d'autres concerts.

Un poète a dit « Celui qui cueille une fleur dérange une étoile ». Et si les étoiles aiment les fleurs, peut-être aiment-elles aussi la musique de la terre, de ses oiseaux et, c'est pour cela que demain, elles cribleront à nouveau notre ciel, pour se réjouir de la sérénade du rossignol.



L'AUTOMNE A LA BIBLIOTHEQUE DU FOSSAT



Fête du cinéma d'animation :

Le 18 octobre, les élèves des écoles maternelle et primaires du Fossat et du Carla-Bayle (140 enfants et leurs institutrices et assistantes) ont pu voir dans la salle multimedia le programme H2zoo de courts-métrages d'animation, soit 7 petits dessins animés.

C'est le partenariat entre la bibliothèque du Fossat et la bibliothèque départementale de l'Ariège qui a permis cette projection et la participation à cette manifestation nationale.



Tapis de lecture comptines

Accueil des classes du Fossat et du Relais Petite Enfance :

En octobre, les enfants des classes du Fossat ont été accueillis à la bibliothèque avec leurs institutrices et assistantes. Ils ont pu découvrir le kamishibai, petit « théâtre à histoires » qui permet de voir défiler les illustrations en entendant raconter une histoire. Denis PAGES, le bibliothécaire leur a aussi raconté d'autres histoires à partir de livres de la bibliothèque.

A la fin de l'accueil, chaque enfant peut emprunter un livre pour l'école.

Le 22 octobre, 6 assistantes maternelles et 16 enfants (entre 0 et 3 ans) de la Lèze ont été accueillis à la bibliothèque pour une séance de connaissance des premiers livres. Un tapis de lecture (voir photo) et des livres prêtés par la bibliothèque départementale de l'Ariège ont permis de chanter des comptines et de raconter des histoires.

Un prochain accueil des tout-petits est programmé en février 2025.

Exposition sur les épices :

Cette exposition sera visible du 8 novembre au 14 décembre à la bibliothèque dans les horaires d'ouverture. Elle s'adresse à un public adultes et est composée de 10 panneaux sur bâche 60 x 90 cm, accompagnés d'une valise de livres sur le thème.

Les épices et les aromates sont extraits de différentes parties de végétaux : graines, racines ou écorces séchées avant d'être utilisées pour relever le goût des aliments. Les condiments désignent divers produits d'origines végétales destinés à la consommation humaine, dont les épices, le sel ou les herbes aromatiques. Les aromates se caractérisent par leur parfum puissant mais tous ne sont pas des condiments ; certains sont utilisés dans la parfumerie, l'industrie cosmétique et dans d'autres secteurs non alimentaires.

***La bibliothèque est ouverte le mercredi de 10h30 à 12h30 et de 15h à 18h,
le vendredi de 15h à 18h et le samedi de 10h30 à 12h30.***

L'inscription est gratuite pour tous.

Elle permet d'accéder aux services numériques : Médiathèque numérique d'Arte (permet de visionner 4 films par mois par carte), presse en ligne, site de la Philharmonie de Paris, formation à distance, culture générale, et prochainement le prêt de livres numériques...



Retour sur un été très bien animé

Du 16 au 20 Août : C'est la fête au village ! Le vendredi c'est Mat'Solo qui a ouvert le bal lors de l'apéritif concert, et a laissé place à l'orchestre ADN pour le reste de la soirée.



Le samedi matin, les marcheurs ont participés à la marche « Danielle Denry & Hélier Moisset » autour du Fossat. Pendant qu'au lac du Pastellié les enfants étaient bien équipés pour pêcher le plus de poissons possibles, bravo a eux pour leur participation !

Le soir, un repas sous forme de plateau était proposé afin de déguster le jambon à la broche préparé par la ferme de Castel Pouzouilh, le tout animé par la batucada Les Peaux rouges. La soirée s'est malheureusement écourté car la pluie s'est invitée et a empêché l'orchestre Motel de poursuivre.



Le dimanche à midi, apéro concert avec Mat' Solo au bar restaurant le Nanie's coffee et le soir apéritif concert avec l'orchestre Almeras musik live. A la nuit tombée, la première bombe retentissait dans le village pour annoncer le début du feu d'artifice tiré sur le stade de football ; une fois terminé la foule s'est empressée d'aller admirer le très beau spectacle d'Almeras musik live.



Lundi : les JO des minots proposés par les clowns « Bobby & Bambou ». A l'heure de l'apéritif c'est Jerem'live qui a animé ce début de soirée. Le soir, le DJ Le Décibel enflammait le dancefloor.

Mardi, après l'intronisation des nouveaux tasto mounjetos, nombreux étaient les convives installés et impatients de déguster le cassoulet servis par tous les bénévoles du comité. Le repas était animé par la banda La Clau et la soirée se terminait par un bal animé par l'orchestre Alex Lorenzo.



Le 29 septembre avait lieu le vide grenier, nombreux étaient les exposants, le soleil était au rendez-vous, journée très agréable.

En ce début du mois d'octobre avait lieu le deuxième vide dressing à la salle polyvalente, qui affichait complet. L'exposition rassemblait une trentaine de belles voitures de collection.



Encore une belle réussite, gérée et animée par Isabelle, merci à elle !

Sans oublier le Loto du gras le jeudi 31 Octobre !

Comme chaque année l'ensemble du bureau remercie toutes les personnes qui se sont dévouées afin de préparer une nouvelle fois ces belles festivités, **UN GRAND MERCI !**

Tous les membres du comité des fêtes vont désormais se reposer pendant cette trêve hivernale pour revenir en grande forme pour l'édition 2025.



Couleurs et compositions au programme de l'atelier peinture



Un livre, juste un livre presque en équilibre sur le bord d'un tabouret est le point de départ d'une expression artistique. Derrière son petit chevalet de table, Nathalie, déjà quelques années de dessins derrière elle, en fait l'ébauche au fusain et de son point de vue en léger contre jour, recadrant plus serré sur l'objet, jouant avec des dégradés sur la luminosité ou la densité. « Je veux que l'accent soit mis sur la perception personnelle, sur les valeurs et les rapports de grandeurs, la couleur et surtout laisser libre cours à l'imagination à partir d'un sujet simple », explique Emmanuel Lafitte artiste peintre professionnel qui anime depuis plus de 7 ans des ateliers au Fossat. Des ateliers qui se déroulent dans un local dédié et dont les murs sont recouverts par les œuvres des participants. Ainsi chaque vendredi ils sont, ou plutôt elles sont car il n'y a que des dames, entre 5 et 8 à passer 3 heures à dessiner et peindre. « Je propose chaque semaine un sujet sur lequel elles vont pouvoir s'exprimer avec toute la souplesse d'un atelier pour apprendre à manier le pinceau ou le crayon. » Chacun vient avec son propre matériel : crayon, fusain, pastel, gouache, acrylique, aquarelle, son papier, son carnet ou sa toile. Et même un crayon HB et



une feuille simple suffisent. « Mais elles viennent accompagnées de leur motivation et leur envie et rien que ça, c'est suffisant. » Nicole, qui s'essaye pour son premier cours à bien capter l'image de ce tabouret et du livre, tente tant bien que mal à respecter les proportions et à reproduire la bonne perspective depuis son emplacement. « Après le dessin proprement dit, c'est une question de pratique, comme beaucoup de choses, plus on est assidu, meilleur seront les résultats », confère Emmanuel Lafitte. Ainsi chacun progresse à son rythme en écoutant bien sûr les conseils du maître qui passe de l'une à l'autre,

corrigeant ou révélant ça et là une astuce. Ne voulant pas s'enfermer à chaque fois entre les quatre murs du local mis à disposition par la mairie, le groupe de peintres organise de temps en temps des sorties. « Nous sommes déjà allés au lac du Carla-Bayle pour profiter de la tranquillité bucolique du lieu et surtout d'une belle lumière qui alimente l'inspiration et la créativité. » Ou, tout aussi inspirant, des ateliers consacrés à la manière de... Renoir, Monet, Cézanne, Picasso, qui sont aussi des sorties en soi.



La petite virée du club. Ils ne sont pas allés bien loin, quelques petits kilomètres suffisants pour changer de cadre et d'ambiance. Une vingtaine d'adhérents du club de loisirs fossatois se sont retrouvés pour un pique-nique sur les bords du lac du Carla-Bayle. Un apéro tranquille, une météo clémente et des saucisses, merguez et coustellous cuits à cœur par maître Patrick Adhémar, chef cuisinier sur lequel reposait en grande partie la journée. « Ce rendez-vous annuel prévu de prime abord en juillet a été décalé en septembre cette année », précise Nicole Bonnet, présidente du club. « Pour le reste pas de changement, c'était une journée très agréable dans la bonne humeur. » Et une occasion pour relancer la machine à loisirs après 2 mois de vacances.

ASSOCIATION MUSIKA LEZE



Concernant l'actualité de l'Association MusikaLèze pour cette saison 2024-2025.

Depuis le lundi 7 octobre l'association MusikaLèze du Fossat a repris ses activités pour la saison 2024-2025.

Les cours d'instruments qui ont lieu au Fossat :

- le lundi soir, cours de batterie (reste 1 place)
- le mercredi après-midi, cours de piano/chant (complet)
- le samedi matin, cours de guitare (complet)

Nous proposons des cours de saxophone/clarinette (complet) le mercredi après-midi en partenariat avec l'Harmonie-Fanfare de Lézat-sur-Lèze.

Nous proposons également un cours de percussions le mardi soir à la salle des fêtes de Saint-Ybars. Il s'agit d'un cours collectif

pour jeunes à partir de 13 ans et adultes. Il reste des places, inscription possible toute l'année. Un cours d'essai gratuit. Pour l'année scolaire 2024-2025, les interventions musicales à l'école primaire du Fossat seront assurées, comme l'année dernière, par Victor. Pour la saison 2025-2026, nous souhaitons proposer des cours d'éveil musical aux tous petits (2-6 ans). Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à nous contacter.

Contact: musikaleze09@gmail.com / Instagram: @musikaleze



L'école de théâtre a fêté ses 15 ans

L'école de théâtre Marcel Phi a fêté en même temps que l'assemblée générale, ses 15 ans d'activités au Fossat et dans certaines autres communes de la vallée de la Lèze. Avec une moyenne de 70 élèves par an issus principalement de la vallée, l'association dispense des cours dans différents ateliers et spécialités (*détail à droite*). « En 2023 nous avons obtenu le renouvellement d'agrément au titre de la jeunesse et de l'éducation populaire », souligne Serge Jouanneau, président de l'association qui tient à ajouter : « Le conseil d'administration, les professeurs, les élèves et les bénévoles répondent toujours présents pour dynamiser nos actions mais chaque année il nous faut renouveler en partie nos équipes. » Avis aux amateurs !



Ateliers hebdomadaires saison 2024 -2025

Eveil corporel (6 à 6 ans) le jeudi de 17h10 à 18h au Fossat avec Raphaëlle Balland.

Cirque 1 (5 à 7 ans) le mardi de 17h à 18h à Artigat avec Jean-Christophe Charel.

Danse créative (7 à 10 ans) le jeudi de 18h à 19h au Fossat avec Raphaëlle Balland.

Cirque 2 (8 ans et +) le mardi de 18h à 19h à Artigat avec Jean-Christophe Charel.

Théâtre enfant/ado (10 ans et +) le mercredi de 15h30 à 17h au Fossat avec Alexia Bouloukou.

Danse contemporaine adulte (16 ans et +) le jeudi de 19h à 20h30 au Fossat avec Raphaëlle Balland.

Yoga (16 ans et +) le mardi de 19h à 20h à Villeneuve du Latou avec Alain Tournebize.

Théâtre adulte (16 ans et +) le lundi de 19h à 21h au Fossat avec Alexia Bouloukou.

Atelier lecture (16 ans et +) le lundi de 10h à 12h au Carla-Bayle avec Alexia Bouloukou.

Atelier mensuel

Création théâtre (16 ans et +) 1 week-end/mois de 10h à 18h au Fossat(ou Sieuras) avec Fabienne Augié.

Nouveau : Atelier spectacle Théâtre & marionnettes (8ans et +) cycle d'ateliers week-end et vacances scolaires de 10h à 17 h à Pailhès et Basassac avec Mélodie Pareau.

Renseignements : 07.82.07.25.52.
contact@marcelphi.fr

L'Hameçon Fossatois



Une partie de pêche au Pasteillé. Si on retient de la fête locale les soirées musicales, les jeunes pêcheurs retiennent eux le concours de pêche organisé sur le plan d'eau du Pasteillé. Un concours réservé aux enfants qui s'est donc déroulé lors de la fête et organisé par l'association de pêche et de protection du milieu aquatique de l'Hameçon fossatois. Il a rassemblé autour de l'eau pas moins de 18 participants âgés de 8 à 12 ans, tous accompagnés par un adulte. Florian, 11 ans, s'est illustré en remportant le concours. Après la remise des prix Bernard Campmas, président de la société de pêche remerciait les partenaires. «Je remercie Babeth de nous avoir permis d'accéder à son terrain et au plan d'eau mais aussi Julien de la fédération départementale pour son aide particulièrement appréciée des pêcheurs, parents et grands parents accompagnateurs mais aussi pour les lots offerts ».

E.S.F. Section Gymnastique

Gymnastique

Gym douce, lundi et jeudi de 9 heures à 10 heures

Gym renforcement, mardi de 20 heures à 21h30

Gym adapté : lundi et jeudi sur 1h30 (horaires à préciser)

Danse (le mercredi)

Danse éveil : de 14h30 à 15h30

Danse initiation : de 15h30 à 17 heures

Danse confirmé : de 17 heures à 18h45

Danse adultes : de 18h45 à 20 heures

PHL : la brillante équipe de filles

Après plusieurs rencontres gagnées au championnat d'Ariège, le quart de finale de l'équipe féminine du club de pétanque du Fossat (PHL) s'est joué le 19 octobre à Lavelanet. « Nous sommes parties à 7 et nous



avons obtenu un match nul contre l'équipe de Saint-Jean de Verges. Il nous a fallu alors faire les tirs de départage qu'aucune d'entre nous n'avait jamais fait », explique Cathy Moroni, capitaine de l'équipe. « Heureusement, l'arbitre Jeanine nous a expliqué la marche à suivre. »

Ainsi, au bout de 10 tours l'équipe touche le « bingo » et s'est propulsée vers la demi finale. « Nous sommes donc parties le lendemain matin avec 6 joueuses mais malheureusement l'équipe d'Arignac a été meilleures que nous et se retrouvent championne d'Ariège. Je tiens à les féliciter, dit Cathy, belle joueuse, mais nous sommes fières de ce très beau parcours pour cette équipe joviale et surtout solidaire accompagnée du coach et de nos supporters Jean-Jacques, Joël, Jean-Luc, Bernard, Jean-Claude et l'équipe de Bélesta avec qui une grande amitié est née car pendant les 2 jours ils ont été à nos côtés ». Didier le coach peut ainsi être satisfait de « ses » filles : Suzanne, Béatrice, Evelyne, Jocelyne, Annie, Claudette, Nathalie, Ghislaine et Cathy.

Cathy Moroni

TENNIS CLUB ARIZE-LÈZE

Samedi 21 septembre a eu lieu l'Assemblée Générale du club de Tennis-Arize -Lèze. L'occasion de remercier la Mairie du Fossat pour ses installations, de constater que notre tournoi estival est très attractif avec la participation de 80 joueuses ,joueurs et que notre club accueille toujours plus de monde 117 licenciés !

Au niveau compétition tout va bien.

Timoté Mendez est vainqueur du Championnat jeune, l'équipe hommes 4ème série vainqueur de la Coupe d'hiver, l'équipe dames



finit 1re du Tennis Entreprise. Le Club a fini 1^{er} du Challenge des Clubs grâce à l'implication de son professeur et de son Président. Mais l'attraction du jour fut sans nul doute la machine à lancer les balles fort appréciée par tous, surtout les messieurs !

Les cours ont déjà commencé mais vous pouvez toujours vous inscrire.

A. Dumons

Président : Jean-François Quiniou 06.81.80.80.23

Enseignant : Gilles Billot 06.72.90.30.84



LE FOSSAT Boule Lyonnaise

L'ESF boule lyonnaise a organisé un concours le 26 octobre 2024.



10 équipes engagées qui couvraient tout le boulodrome. 3 équipes ont dûes être refusées, c'est dire l'engouement des autres clubs pour venir jouer au FOSSAT. Bien sûr, le petit déjeuner attendait toutes les équipes...

Serait-ce la promesse du repas de midi annoncé sur les affiches qui avait motivé les troupes ?

Le fait est que l'on se retrouve 70 à midi, autour d'une table dressée avec goût par nos bénévoles féminines (Céline, Béatrice et Valérie) « tout de même quand c'est dit avec des fleurs ». Il faut dire que le repas était ouvert à toutes et à tous !

Une salade composée pour commencer avec des gésiers confits, des croûtons et un bon morceau de foie gras (Evelyne).

Quelques cèpes, des pommes de terre ail et persil (Gérard et Gérard) qui accompagnent la moitié d'un magret (Roland).

Un fromage de montagne et pour finir, avant le café, un riz au lait maison (Didier).

Pendant que les jeux reprennent, il faut tout nettoyer, et voilà que les renforts arrivent (Jeanine, Michou et Cyril) que l'on ne remerciera jamais assez, ce d'autant qu'ils sont déjà impliqués dans d'autres associations.

Il faut dire que nous ne sommes qu'une poignée au club, et que chacun a son rôle. La rencontre se déroule dans un excellent état d'esprit et de convivialité, arbitrée par Claude, qui va rendre son verdict au terme de la 3^{ème} partie de 2 heures ou 13 points.

C'est l'équipe de Saverdun, avec trois parties gagnées et un goal-average de + 26 qui l'emporte devant Lavelanet à égalité avec Montgailhard avec 3 parties gagnées et un goal-average de /14.

L'assemblée générale qui s'est tenue le 5 septembre 2024 a conforté son ancien bureau pour une durée de 4 ans :

Président : Gérard GOUZI

Vice Président : Didier PONS

Secrétaire : Evelyne ROUCARIES

Trésorier : Roland BOUSQUET

Renseignements : 06-82-37-59-54

Le trophée, fabriqué par Didier, et, remis en jeu pour l'année prochaine, ira donc rejoindre les autres nombreux trophées gagnés au terme de lutttes acharnées, au moins pendant un an, chez nos amis de Saverdun.

Gérard Gouzi



Journée de grand nettoyage dans les rues du Fossat

Nous sommes les CM1 -CM2 du Fossat. On a Nous avons participé à la sortie le du World Clean Up Day qui s'est déroulée le vendredi 20 septembre 2024 dans le au Fossat.

Le World Clean Up Day consiste à ramasser des déchets dans la nature pour nettoyer la planète. Pour commencer la sortie, nous avons mis des gants, des gilets jaunes et nous avons pris des pinces et des sacs poubelles. Le SMECTOM nous a fourni ces équipements.

Nous avons ramassé 3 kg 500 de déchets qui étaient principalement des mégots, du plastique, du carton, du verre, du bois, des canettes etc.

Nous avons fait le tour du Fossat : nous sommes passés juste devant l'école, puis nous avons continué devant le tennis, et le stade et enfin le parc. Puis pour nous récompenser, nous avons eu droit à un goûter avec toute l'école.



Nous avons bien aimé la journée car nous avons fait un grand geste pour la planète. Aidez nous, vous aussi à nettoyer la planète !



C'est le 16 janvier 1968 que naissait officiellement le Comité cantonal FNACA du Fossat. 56 ans donc, durant lesquels ses adhérents ont animé, fait vivre cette as-

sociation de jeunes hommes partis en Algérie, Maroc ou Tunisie combattre au titre d'appelés du contingent. 56 ans qui se sont écoulés sans oublier les combattants d'AFN, et qui aujourd'hui ont atteint, pour les plus jeunes 82 ans et pour les plus anciens 92 ans.

Le temps qui passe dans son cours, et qui, un jour s'arrête pour toute vie humaine. Des 74 adhérents de 2023, il n'en reste qu 63 pour l'année à venir. Et pour tous ces anciens d'AFN dont je suis, au cours d'une visite à leur domicile, j'ai pu noter leur satisfaction d'être chez eux, de leur apporter une nouvelle qu'ils ignoraient, et qui leur fera entre époux un sujet de conversation pour quelques jours.

Et je les rejoins dans ce constat de désir inassouvi, de rester chez soi, de bouger le moins possible car :

C'est à Durfort que devrait se dérouler la commémoration du 19 mars 1962 le dimanche 23 mars 2025.

J'attends une confirmation de Monsieur le Maire.

Une commémoration où je vous attends nombreux.

Irénée Pons



A propos du composteur à côté de la Poste

Et si le compost vous parlait...



Merci aux habitants qui m'apportent leurs épluchures, je vais beaucoup mieux depuis quelques semaines. Vous contribuez ainsi à réduire la poubelle noire de 30 % ... et à faire quelques économies sur votre future taxe d'ordures ménagères (TEOMi).



Il est vrai qu'il y a encore quelques petits trucs à améliorer pour que je puisse vous aider bientôt dans votre jardinage en enrichissant votre terre :

- ne mettez pas le pain
- surtout pas de restes de viande ou poisson, et pas les os non plus
- pas les déchets végétaux du potager (pieds de tomates, taille de buissons...), trop difficiles à composter dans un composteur partagé
- pas trop de papiers essuie-tout qui risquent de ralentir la décomposition des biodéchets.

Et pour éviter de donner du travail aux voisins bénévoles (soutenus et formés par le SMECTOM) qui viennent me voir pour m'aider à bien vivre :

- surtout pas le sac plastique avec lequel vous avez apporté les déchets (vous pouvez aller récupérer gratuitement un bioseau à la permanence du SMECTOM au Fossat les mardis matin de 8h à 12h.
- pas les emballages de bonbons, ou cubes soupe (tiens, c'est toujours la même personne ...)
- Et surtout pas l'incivilité de celui qui vient laisser un sac d'emballages, canettes et plastiques divers !



DEVENEZ MAGICIEN·NE DU COMPOSTAGE

La collectivité vous offre une formation de Guide Composteur* !

Candidatez jusqu'au 15 novembre
sur www.smectom.fr,
ou au 06.86.44.65.68

La formation aura lieu le **vendredi 22 novembre**,
le **samedi 23 novembre** et le **samedi 30 novembre**.
*16 places maximum

Le SMECTOM vous accompagne à la pratique individuelle du compostage en vous formant et en vous proposant des composteurs à prix préférentiels :

- Un composteur en bois de 400 litres (foyer de 4 personnes) ou 570 litres (4 personnes et plus).
- Un bioseau pour stocker vos déchets de cuisine avant de les amener dans votre composteur.

Vous débutez ou vous souhaitez échanger sur les bonnes pratiques autour du compostage de proximité, Inscrivez-vous gratuitement à une session de formation proposée par le SMECTOM (durée 1h30).

S'inscrire à une formation «réussir mon compost» :

- 05 85 19 45 64
- Formulaire en ligne : <https://www.smectom.fr/compostage-individuel/>

Le compostage partagé : Le compostage en bac, en bas de chez soi est possible grâce à l'installation **d'un site de compostage partagé.**

Pas de comopstage partagé sans référent de site ! Ces bénévoles, formés par le SMECTOM à la gestion et au suivi de compostage partagé, jouent un rôle de relai d'information et aident à impliquer de nouvelles personnes.

Devenir référent de site et localiser un composteur partagé : 06 86 44 65 68 / Formulaire en ligne :

<https://www.smectom.fr/compostage-partage/>

Pour retirer un bioseau gratuit : permanence du SMECTOM à la communauté de communes au Fossat les mardis de 8 h à 12 heures.

Rappel : prêt de broyeurs 2 fois/an ; gratuit aussi le passage des encombrants 1 fois/an sur rendez-vous.

LA NOUVELLE MADRAGUE



Nous souhaitons la bienvenue à Madame Corinne RIEU qui a pris ses fonctions de directrice de l'Ehpad le 1^{er} août 2024.

Que se passe-t-il à l'Ehpad, hormis les activités classiques, nous avons eu le plaisir de recevoir « Sophie et Téquila » deux ânesses du gîte Ane d'Ariège basé à Trémoulet qui ont permis aux résidents après les avoir nourris de carottes, de faire une balade à bord d'une escargoline autour de l'ehpad.

Une opération « Cartes joviales dans nos Ehpad » a été mise en place pour favoriser des échanges avec d'autres établissements et des particuliers de France où de l'étranger, à ce jour plus de 100 cartes reçues.

Des rencontres intergénérationnelles avec les enfants de l'école du Fossat sur le thème de l'école d'autrefois et le centre de loisir pour un loto.



La médiation animale avec Marion et sa jument Manzana qui nous ont rendu visite à plusieurs reprises afin d'établir une relation entre l'animal et le résident (le nourrir, le brosser, le caresser, ...)

Des repas festifs partagés avec le personnel où règne joie et bonne humeur.



L'Ehpad se mobilise aussi pour des actions comme la journée mondiale Alzheimer et octobre rose pour cela des rubans ont été réalisés et mis à disposition pour un appel au don, les fonds récoltés seront reversés au profit de la recherche.

Dernièrement, location d'une couveuse pour assister au passage de l'œuf au poussin.

D'autres projets sont en préparation pour assurer des moments de plaisir et de bien-être à nos résidents.





2 GRANDS LOTOS 21H LE FOSSAT

Organisé Par l'ESF FOOTBALL Salle polyvalente

1ERE PARTIE	2e PARTIE	3e PARTIE
4 Faux filets 1 Grill TEFAL Bon d'achat 100€	6 Faux filets 1/2 Longe de Porc Bon d'achat 100€	8 Faux filets 1 Rôti de Porc 1 Tablette tactile
PARTIE SPÉCIALE BONS D'ACHATS N°1 Quine : 50€ • Double quine : 100€ • Carton plein : 150€		
4e PARTIE	5e PARTIE	6e PARTIE
6 Entrecôtes 1/2 Longe de Porc 1 Aspirateur	6 Entrecôtes 1 Rôti de Porc Bon d'achat de 200 €	8 Entrecôtes 1 Mallette outils 1 PC Portable
PARTIE SPÉCIALE BONS D'ACHATS N°2 Quine : 50€ • Double quine : 100€ • Carton plein : 150€		
7e PARTIE	8e PARTIE	9e PARTIE
4 Magrets 1/2 Longe de Porc Bon d'achat 200€	6 Magrets 1 Enceinte BT 1 Trottinette électrique	8 Magrets 1 Expresso broyeur Bon d'achat 500€

DIMANCHE 10 NOVEMBRE **VENREDI 22 NOVEMBRE**

Bons d'achats
Trottinettes électriques
Tablettes tactiles
PC Portables
Mallettes outils
Enceintes Bluetooth
Expresso broyeur
Aspirateurs
Entrecôtes - Faux filets -
Magrets canards - Longe de porc ...

2 PARTIES SPÉCIALES
1 feuille de 6 cartons : 3 €
Jouez aux 2 parties spéciales pour : 5 €

Carton simple : 4€
4 Cartons jumelés : 12€
6 Cartons jumelés : 15€

IPNS

CARTES D'IDENTITÉ & PASSEPORT. Les cartes d'identité et les passeports se font toujours les lundis après-midi, le mercredi et le samedi matin. Prendre rendez-vous sur la plateforme 360.

Mercredi 18 décembre, jour de marché, le camion de vaccination contre la grippe stationnera devant la mairie afin de proposer une vaccination gratuite et sans rendez-vous pour tout le monde.

Dépôts sauvages de déchets. La mairie rappelle qu'il est **absolument interdit** de déposer des déchets à côté du point de ramassage (salle polyvalente) et partout ailleurs. Les employés de mairie sont obligé de les apporter à la déchetterie et d'effectuer le tri ! Ce qui n'est pas leur fonction. Pour rappel la déchetterie est située Route du Carla en accès gratuit pour les particuliers.

Horaires / planing secrétariat

Secrétariat de Mairie	Lundi au vendredi		9 h 30 - 12 h 00 14 h 00 - 16 h 30		Tél: 05.61.68.50.12 Fax: 05 61 68 98 12 e-mail: mairie.fossat@wanadoo.fr Web: www.lefossat.com	
	Samedi		8 h 00 - 12 h 00			
Déchetterie	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	Fermé	8 h - 12 h 14 h - 16 h 15	8 h - 12 h 14 h - 16 h 15	8 h - 12 h 14 h - 16 h 15	8 h - 12 h 14 h - 16 h 15	8 h - 12 h 14 h - 17 h 30



SALLE POLYVALENTE.
Location de la salle polyvalente 100 € pour les fossatois ; 200 € extérieurs et 200€ pour le chauffage ; 500€ de caution. Gratuit pour les associations du village.



Marché
les 3^e et 5^e
mercredi du
mois place de la
mairie.

Prochain "De tu a jo"
Mars 2025
Merci d'envoyer
vos articles à :
michel.buc@gmail.com
avant le
20février 2025

ASSOCIATION CULTURELLE FOSSATOISE

A.C.F.

Organise le Vendredi 15 novembre 2024

A 14 H 30 et 20 H 30

Un grand spectacle à la Salle multimédia du FOSSAT

Réservation au 05 61 67 47 48 ou par Mail :

chaumar.gilles@orange.fr



Tarif : 10 €



Alex LEKOUID

C'est un chanteur-comédien au grand cœur, bourré d'énergie positive communicative. Il a passé des années au *Don Camilo*, fait de nombreuses premières parties, *Olympia*, *Bobino*, *Bataclan*, *Casino de Paris*... et s'est produit sur d'innombrables scènes et télévisions en France et à l'étranger



Julie GALLIAN

C'est un tempérament battant, une allure élégante et une voix fascinante. Ex-choriste de l'orchestre *René COLL*, elle a chanté avec les plus grandes vedettes dans *SACRÉE SOIRÉE*, animée par *Jean-Pierre FOUCAULT*, et s'est produite sur bon nombre de scènes.

Avec le soutien amical de L'E.S.F. football
Du Comité des Fêtes
Du Club des Loisirs

LE SHOW **Comédie Blues**

RESTAURANTS

Bar-Restaurant le Nanie's Coffee

Bar dès 7h45 du mardi au vendredi. Samedi 8h30 ; dimanche 9h00.

Restaurant : du mardi au vendredi le midi : menu du jour et suggestions. Vendredi soir, samedi midi et soir et dimanche midi : carte et suggestions.

Fermeture hebdomadaire le lundi.

Tél. 05.34.01.55.38

La Table du Fossat

Service midi (12h-14h) du lundi au samedi. Soir (19h-21h) du jeudi au dimanche. Fermé le dimanche midi.

Menu du jour/ carte - Pizzeria -

Crêperie - Burger

Sur place ou à emporter. Terrasse.

Tél. 05.61.68.28.33

Couleur d'Asie

Spécialités asiatiques

Sur place ou à emporter

Du mardi au dimanche midi & soir. Terrasse.

Tél. 05.61.67.61.25